

# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz pro rodiče a pedagogy o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost, sebeúctu a budují dobré vztahy.

- 1.** sobota 13. 1. 2018 od 10 do 17 hod.  
**OPRÁVNĚNÉ POŽADAVKY**  
Souvislost mezi cíli výchovy a každodenní komunikací. Sebeúcta jako imunitní štít osobnosti. Různé přístupy při stanovování hranic chování dětí a jejich důsledky. Naplňování lidských potřeb a vývojových úkolů u dětí. Poznatky o fungování mozku jako jeden z argumentů pro respektující přístup. Mocenský vs. respektující model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti, kterými naplňujeme respektující přístup v každodenním životě.
- 2.** neděle 14. 1. 2018 od 9 do 16 hod.  
**EMOCE A POTŘEBY**  
Komunikační dovednosti – dokončení. Základní fakta o emocích. Souvislost s potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Reakce na vlastní emoce – impulzivní a vědomý způsob. Já sdělení a TY sdělení. Rizika některých běžných komunikačních stylů.
- 3.** sobota 27. 1. 2018 od 10 do 17 hod.  
**TRESTÁNÍ A PŘIROZENÉ DŮSLEDKY**  
Rozlišení pojmů: trest, přirozený důsledek a logický důsledek. Vnitřní a vnější motivace. Rizika trestů. Postupy při nevhodném chování dětí. Vytváření návyků u dětí. Prevence a řešení „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.
- 4.** neděle 28. 1. 2018 od 9 do 16 hod.  
**JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ**  
Vyjasnění pojmů odměna a pochvala. Rizika odměn a pochval. Pojmy ocenění a zpětná vazba. Jak reagovat na pozitivní jednání a úspěch dětí i dospělých. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: pěstouni 450 Kč / veřejnost 1800 Kč

MÍSTO KONÁNÍ: MC Tykadlo, Plk. B. Kohouta 914, Vysoké Mýto

LEKTROKY: Radka Rendošová a Soňa Rýdl, [www.respektovani.com](http://www.respektovani.com)

PŘIHLÁŠKY: Vyplněné přihlášky zasílejte na adresu: [a.ryclova@energeia.cz](mailto:a.ryclova@energeia.cz)

KONTAKT: Andrea Ryčlová, tel: 776 261 878, [www.energeia.cz](http://www.energeia.cz)

Semináře jsou akreditovány MŠMT. Osvědčení se předávají při zakončení kurzu.

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.

Respektovat a být respektován ©

[www.respektovani.com](http://www.respektovani.com)

energeia